



TSV - SPORTANGEBOT

TSV Oberstdorf 1888 e.V. * Postfach 1272 * 87552 Oberstdorf

www.tsv-oberstdorf.de

Änderungen vorbehalten - Gültig ab 23.09.2025



Vorstand Thomas Müller thomasmueller.oberstdorf@t-online.de Tel. 0160 - 96702758

Vorstand Nadja Gössner 2.Vorstand@tsv-oberstdorf.de Tel. 08322 - 809435

Geschäftsstelle Sandra Eder Geschaeftsfuehrer@tsv-oberstdorf.de Tel. 08322 - 988484

Badminton

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|-----|----------|-------------------|-----------|---------------|-----------|--------------|
| MST | Mittwoch | 20:00 - 21:30 Uhr | Jedermann | Silvana Plock | H | 0162-7702178 |
| MST | Freitag | 19:00 - 21:00 Uhr | Jedermann | Silvana Plock | H | 0162-7702178 |

Basketball

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|-----|----------|-------------------|--------------------|------------------|-----------|-----------------|
| GyT | Dienstag | 18:00 - 19:30 Uhr | Jugend ab 12 Jahre | Titus Mostert | H,L | 0043-6766723465 |
| GyT | Dienstag | 19:30 - 21:30 Uhr | Herren | Patrik Kempinski | H,L | 0151-24145237 |
| GyT | Freitag | 19:00 - 21:00 Uhr | Herren | Patrik Kempinski | H,L | 0151-24145237 |

Eltern-Kind Turnen

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|------|----------|-------------------|---------------------------------------|--------------|-----------|------------------------|
| GrST | Mittwoch | 15:00 - 16:00 Uhr | Mutter/Vater und Kind (1 bis 5 Jahre) | Sarah Hainz | H | sarahbertels@gmail.com |
| GrST | Mittwoch | 16:00 - 17:00 Uhr | Mutter/Vater und Kind (1 bis 5 Jahre) | Sarah Hainz | H | sarahbertels@gmail.com |

Fit Fun & Dance

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|--------|--------|-------------------------|----------------------|--------------|-----------|--------------|
| MS-Gym | Montag | 16:50 - 18:00 Uhr | Jedermann ab 18 J. | Inga Keller | H | 0178-5001765 |
| MS-Gym | | Aktuell nicht angeboten | Schüler 7 - 10 Jahre | Inga Keller | | 0178-5001765 |

Gymnastik und Spiel

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|--------|--------|-------------------|---|--------------|-----------|---------------|
| MS-Gym | Montag | 18:00 - 19:00 Uhr | Fit Mix – Power Gym für Frauen und Männer | Sigi Flythe | H | 08322 9873054 |

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|--------|----------|-------------------|------------------------------|---------------------------|-----------|---------------|
| MS-Gym | Montag | 19:00 - 20:00 Uhr | Damengymnastik | Waltraud Rueben-Schweiger | H | 08322 4734 |
| MST | Montag | 19:00 - 21:30 Uhr | Herrengymnastik | Manfred Häusler | H | 08322 6346 |
| MST | Dienstag | 18:00 - 19:00 Uhr | Zirkeltraining für Jedermann | Steffi Schütz | H | 0151-15790668 |

Karate

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|--------|------------|-------------------|--------|----------------|-----------|----------------|
| MS-Gym | Dienstag | 18:00 - 19:30 Uhr | Alle | Walter Schröer | H | 08321 – 723711 |
| MS-Gym | Donnerstag | 18:00 - 19:30 Uhr | Alle | Walter Schröer | H | 08321 – 723711 |

Body Stretch / KEDis

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|--------|----------|-------------------|--------------------------------|---------------|-----------|---------------|
| MST | Dienstag | 19:00 - 20:00 Uhr | Body Stretch für Jedermann | Steffi Schütz | H | 0151-15790668 |
| MS-Gym | Freitag | 18:00 - 19:00 Uhr | KEDis für alle (14 - 99 Jahre) | Inga Keller | H | 0178-5001765 |

Koronarsport

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|-----|----------|-------------------|--|--------------|-----------|-----------------|
| KKH | Dienstag | 16:30 - 17:30 Uhr | Jedermann (nur nach ärztl. Verordnung) | Susanne Wolf | H | 08321 – 6748574 |

Leichtathletik

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|-------|----------|-------------------|-----------------------|----------------|-----------|----------------|
| FAGym | Mittwoch | 16:00 - 17:30 Uhr | Schüler 6 - 10 Jahre | Tobias Raudies | | 0163 - 4553984 |
| FAGym | Mittwoch | 17:30 - 19:00 Uhr | Schüler 11 - 16 Jahre | Tobias Raudies | | 0163 - 4553984 |
| FAGym | Freitag | 16:00 - 17:30 Uhr | Schüler 6 - 10 Jahre | Tobias Raudies | L,So | 0163 - 4553984 |
| FAGym | Freitag | 17:30 - 19:00 Uhr | Schüler 11 - 16 Jahre | Tobias Raudies | L,So | 0163 - 4553984 |

Senioren sport

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|------|----------|-------------------|----------|---------------------------|-----------|--------------|
| GrST | Dienstag | 15:00 - 16:00 Uhr | Senioren | Waltraud Rueben-Schweiger | H | 08322 - 4734 |

Tanzsport

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|--------|------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|-----------|-------------------|
| MS-Gym | Dienstag | 19:30 – 21:00 Uhr | freies Training | Ralf & Irene Roth | H | 08322 – 300 43 15 |
| MS-Gym | Donnerstag | 19:30 – 20:30 Uhr | Gruppe I | Ralf & Irene Roth | H | 08322 – 300 43 15 |
| MS-Gym | Donnerstag | 20:30 – 21:00 Uhr | Gruppe I+II / freies Tanzen | Ralf & Irene Roth | H | 08322 – 300 43 15 |
| MS-Gym | Donnerstag | 21:00 – 22:00 Uhr | Gruppe II | Ralf & Irene Roth | H | 08322 – 300 43 15 |
| MS-Gym | Sonntag | 11:00 – 13:00 Uhr | freies Training | Ralf & Irene Roth | H | 08322 – 300 43 15 |

Tischtennis

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|------|------------|-------------------|-------------------------------|--------------|-----------|--------------|
| GRST | Montag | 16:00 – 19:30 Uhr | Schüler (ab 6 Jahre) / Jugend | Ralf Sommer | H | 0174-7851152 |
| GRST | Montag | 19:30 – 22:00 Uhr | Damen & Herren | Ralf Sommer | H | 0174-7851152 |
| GRST | Dienstag | 16:00 – 19:30 Uhr | Schüler (ab 6 Jahre) / Jugend | Ralf Sommer | H | 0174-7851152 |
| GRST | Dienstag | 19:30 – 22:00 Uhr | Damen & Herren | Ralf Sommer | H | 0174-7851152 |
| GRST | Donnerstag | 16:00 – 19:30 Uhr | Schüler (ab 6 Jahre) / Jugend | Ralf Sommer | H | 0174-7851152 |
| GRST | Donnerstag | 19:30 – 22:00 Uhr | Damen & Herren | Ralf Sommer | H | 0174-7851152 |
| GRST | Freitag | 16:00 – 19:30 Uhr | Schüler (ab 6 Jahre) / Jugend | Ralf Sommer | H | 0174-7851152 |
| GRST | Freitag | 19:30 – 22:00 Uhr | Damen & Herren | Ralf Sommer | H | 0174-7851152 |

Turnen

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|-----|----------|-------------------|--------------|---|-----------|----------------|
| MST | Mittwoch | 15:00 - 16:30 Uhr | Turnen Minis | Ramona, Marina Schütz | H | 0170 - 9798487 |
| MST | Mittwoch | 16:30 - 18:00 Uhr | Turnen Midis | Lucia Heller (AL), Marina Schütz, Jenny Schratt | H | 0170 - 9798487 |
| MST | Mittwoch | 17:30 - 19:30 Uhr | Turnen Große | Lucia Heller (AL), Marina Schütz, Jenny Schratt | H, AL | 0170 - 9798487 |

Volleyball

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|-----|------------|-------------------|-----------|--------------------|-----------|-----------------|
| MST | Montag | 17:00 - 20:00 Uhr | Anfänger | Paula Patz Barrera | H | 0176 – 77108573 |
| MST | Donnerstag | 19:00 - 20:00 Uhr | Jugend | Paula Patz Barrera | H | 0176 – 77108573 |
| MST | Donnerstag | 20:00 - 22:00 Uhr | Jedermann | Nadja Gössner | H, AL | 08322 – 809435 |

Wirbelsäulengymnastik

| Ort | Tag | Zeit | Gruppe | Übungsleiter | Anmerkung | Telefon |
|--------|----------|-------------------|-----------|----------------|--|-----------------|
| MS-Gym | Montag | 20:00 - 21:30 Uhr | Jedermann | Michael Hägele | 2x jährlich 10-12 Termine zu je 90Min. | 0177 - 4043602 |
| MS-Gym | Mittwoch | 17:00 - 18:30 Uhr | Jedermann | Sigi Flythe | 2x jährlich 10-12 Termine zu je 90Min. | 08322 – 9873054 |
| MS-Gym | Mittwoch | 18:30 - 20:00 Uhr | Jedermann | Sigi Flythe | 2x jährlich 10-12 Termine zu je 90Min. | 08322 – 9873054 |

Anmerkungen

H Hallensport, während der Schulferien nur nach Anordnung.
L Leistungssport
GrST Grundschriftturnhalle
So Sommerhalbjahr
Wi Winterhalbjahr
tw Nur bei trockenem Wetter
jw Bei jeder Witterung
AL Abteilungsleiter

FAGym Freisportanlage Gymnasium
GyT Gymnasiumturnhalle
MST Mittelschulturnhalle
Schöllang Turnhalle Schöllang
MS-Gym Mittelschule-Gymnastikhalle
Dum Dummelsmoos-Brücke
Therme Oberstdorfer Therme
Krankenh. Krankenhaus Oberstdorf Gymnastikraum