



TSV - SPORTANGEBOT

TSV Oberstdorf 1888 e.V. * Postfach 1272 * 87552 Oberstdorf

www.tsv-oberstdorf.de

Änderungen vorbehalten - Gültig ab 23.09.2025



Vorstand Thomas Müller thomasmueller.oberstdorf@t-online.de Tel. 0160 - 96702758

Vorstand Nadja Gössner 2.Vorstand@tsv-oberstdorf.de Tel. 08322 - 809435

Geschäftsstelle Sandra Eder Geschaeftsfuehrer@tsv-oberstdorf.de Tel. 08322 - 988484

Badminton

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MST	Mittwoch	20:00 - 21:30 Uhr	Jedermann	Silvana Plock	H	0162-7702178
MST	Freitag	19:00 - 21:00 Uhr	Jedermann	Silvana Plock	H	0162-7702178

Basketball

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
GyT	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Jugend ab 12 Jahre	Titus Mostert	H,L	0043-6766723465
GyT	Dienstag	19:30 - 21:30 Uhr	Herren	Patrik Kempinski	H,L	0151-24145237
GyT	Freitag	19:00 - 21:00 Uhr	Herren	Patrik Kempinski	H,L	0151-24145237

Eltern-Kind Turnen

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
GrST	Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	Mutter/Vater und Kind (1 bis 5 Jahre)	Sarah Hainz	H	sarahbertels@gmail.com
GrST	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Mutter/Vater und Kind (1 bis 5 Jahre)	Sarah Hainz	H	sarahbertels@gmail.com

DanceMOVES & RELAX

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MS-Gym	Montag	16:50 - 18:00 Uhr	Jedermann ab 18 J.	Inga Keller	H	0178-5001765
MS-Gym		Aktuell nicht angeboten	Schüler 7 - 10 Jahre	Inga Keller		0178-5001765

Gymnastik und Spiel

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MS-Gym	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Fit Mix – Power Gym für Frauen und Männer	Sigi Flythe	H	sissifleit@gmx.de

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MS-Gym	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Damengymnastik	Waltraud Rueben-Schweiger	H	08322 4734
MST	Montag	19:00 - 21:30 Uhr	Herrengymnastik	Manfred Häusler	H	08322 6346
MST	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Zirkeltraining für Jedermann	Steffi Schütz	H	0151-15790668

Karate

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MS-Gym	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Alle	Walter Schröer	H	08321 – 723711
MS-Gym	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Alle	Walter Schröer	H	08321 – 723711

Body Stretch / KEDis

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MST	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Body Stretch für Jedermann	Steffi Schütz	H	0151-15790668
MS-Gym	Freitag	18:00 - 19:00 Uhr	KEDis für alle (14 - 99 Jahre)	Inga Keller	H	0178-5001765

Koronarsport

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
KKH	Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	Jedermann (nur nach ärztl. Verordnung)	Susanne Wolf	H	08321 – 6748574

Leichtathletik

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
FAGym	Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	Schüler 6 - 10 Jahre	Tobias Raudies		0163 - 4553984
FAGym	Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Schüler 11 - 16 Jahre	Tobias Raudies		0163 - 4553984
FAGym	Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Schüler 6 - 10 Jahre	Tobias Raudies	L,So	0163 - 4553984
FAGym	Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Schüler 11 - 16 Jahre	Tobias Raudies	L,So	0163 - 4553984

Seniorenport

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MS-Gym	Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	Senioren	Waltraud Rueben-Schweiger	H	08322 - 4734

Tanzsport

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MS-Gym	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	freies Training	Ralf & Irene Roth	H	08322 – 300 43 15
MS-Gym	Donnerstag	19:30 – 20:30 Uhr	Gruppe I	Ralf & Irene Roth	H	08322 – 300 43 15
MS-Gym	Donnerstag	20:30 – 21:00 Uhr	Gruppe I+II / freies Tanzen	Ralf & Irene Roth	H	08322 – 300 43 15
MS-Gym	Donnerstag	21:00 – 22:00 Uhr	Gruppe II	Ralf & Irene Roth	H	08322 – 300 43 15
MS-Gym	Sonntag	11:00 – 13:00 Uhr	freies Training	Ralf & Irene Roth	H	08322 – 300 43 15

Tischtennis

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
GRST	Montag	16:00 – 19:30 Uhr	Schüler (ab 6 Jahre) / Jugend	Ralf Sommer	H	0174-7851152
GRST	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Damen & Herren	Ralf Sommer	H	0174-7851152
GRST	Dienstag	16:00 – 19:30 Uhr	Schüler (ab 6 Jahre) / Jugend	Ralf Sommer	H	0174-7851152
GRST	Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr	Damen & Herren	Ralf Sommer	H	0174-7851152
GRST	Donnerstag	16:00 – 19:30 Uhr	Schüler (ab 6 Jahre) / Jugend	Ralf Sommer	H	0174-7851152
GRST	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Damen & Herren	Ralf Sommer	H	0174-7851152
GRST	Freitag	16:00 – 19:30 Uhr	Schüler (ab 6 Jahre) / Jugend	Ralf Sommer	H	0174-7851152
GRST	Freitag	19:30 – 22:00 Uhr	Damen & Herren	Ralf Sommer	H	0174-7851152

Turnen

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MST	Mittwoch	15:00 - 16:30 Uhr	Turnen Minis	Ramona, Marina Schütz	H	0170 - 9798487
MST	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Turnen Midis	Lucia Heller (AL), Marina Schütz, Jenny Schratt, Mara Birk	H	0170 - 9798487
MST	Mittwoch	17:30 - 19:30 Uhr	Turnen Große	Lucia Heller (AL), Marina Schütz, Jenny Schratt	H, AL	0170 - 9798487

Volleyball

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MST	Montag	17:00 - 20:00 Uhr	Anfänger	Paula Patz Barrera	H	0176 – 77108573
MST	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Jugend	Paula Patz Barrera	H	0176 – 77108573
MST	Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Jedermann	Nadja Gössner	H, AL	08322 – 809435

Wirbelsäulengymnastik

Ort	Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter	Anmerkung	Telefon
MS-Gym	Montag	20:00 - 21:30 Uhr	Jedermann	Michael Hägele	2x jährlich 10-12 Termine zu je 90Min.	0177 - 4043602
MS-Gym	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Jedermann	Sigi Flythe	2x jährlich 10-12 Termine zu je 90Min.	sissifleit@gmx.de
MS-Gym	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Jedermann	Sigi Flythe	2x jährlich 10-12 Termine zu je 90Min.	sissifleit@gmx.de

Anmerkungen

H	Hallensport, während der Schulferien nur nach Anordnung.	FAGym	Freisportanlage Gymnasium
L	Leistungssport	GyT	Gymnasiumturnhalle
GrST	Grundschulturnhalle	MST	Mittelschulturnhalle
So	Sommerhalbjahr	Schöllang	Turnhalle Schöllang
Wi	Winterhalbjahr	MS-Gym	Mittelschule-Gymnastikhalle
tw	Nur bei trockenem Wetter	Dum	Dummelsmoos-Brücke
jw	Bei jeder Witterung	Therme	Oberstdorfer Therme
AL	Abteilungsleiter	Krankenh.	Krankenhaus Oberstdorf Gymnastikraum